

Allgemeine Empfehlungen zum Handling Ihres Baby

Wenn Ihr Kind wach ist, legen Sie es öfter auf den Bauch, z.B. bei jedem Wickeln für einige Minuten. Durch das Kopfheben und Stützen kräftigt es in dieser Position seine Nacken- und Rückenmuskulatur, die es später zum Drehen und Sitzen braucht.

Wichtig: Zur Vermeidung des plötzlichen Kindstodes sollte die Bauchlage aber wirklich nur im wachen Zustand und unter Observanz der Eltern erfolgen!

Achten Sie weiters darauf, dass Ihr Kind sich „symmetrisch“ entwickelt, das heißt, dass es seinen Kopf gleich oft nach links und rechts dreht und keine „Lieblingsseite“ hat zu der es meistens schaut.

Unterstützen kann man das:

- indem man das Baby abwechselnd von beiden Seiten anspricht
- es immer wieder unterschiedlich im Arm trägt
- am Wickeltisch oder im Bettchen zu beiden Seiten des Kindes Spielzeug befestigt
- Bauchlage beim Wickeln in Observanz wie oben erwähnt

Für eine gesunde motorische Entwicklung ist außerdem viel Raum zum Bewegen nötig. Deshalb sollten Kinder eher auf einer Decke am Boden liegen und nicht zu viel Zeit in einer Wippe verbringen. Festes Einpacken, z.B. in eine Puck-Decke, kann ganz kleinen Säuglingen Geborgenheit vermitteln – wenn ihr Kind älter wird, sollte es aber frei liegen können.